**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №4 «Сказка»**

Консультация

«Я хороший родитель»

Я - ХОРОШИЙ Родитель!!!

Хороший ли я родитель? Это вопрос, который рано или поздно волнует всех. А тех, у кого нет еще детей, волнует вопрос - смогут ли они стать идеальными родителями. У кого они есть: 'А так ли я хорош для своего ребенка, что я делаю правильно?'

Универсальных принципов воспитания нет и не может быть. Каждая ситуация в семье уникальна. Правила вредны. Они лишают родителей интуитивной мудрости и уверенности в себе.

Родители, в основном, все делают правильно. Во все времена матери умели обеспечить ребенку все необходимое. Дети вырастали, обычно - нормальные, а часто - еще и очень неплохие. Если же родители все делают правильно, им остается только объяснить, почему у них это получается, и тогда не будет ненужных сомнений и недоумений.

Детям, даже грудным, обстановка механического совершенства вредна. Им нужно, чтобы рядом были те, кто могут и достигать успеха и терпеть неудачи. Именно у родителей они приобретают свой первый опыт, заимствуют у них модели своей дальнейшей жизни. Попробуйте ответить на вопрос: что будет с ребенком, когда он столкнется с негативной ситуацией, которой до сих пор в его жизни не было? Что будет с ним, если его родители не научили его переживать, терять и идти дальше по жизни? Что будет с ним, если его воспитывали по принципу 'оградить от всего плохого'?

В определении великолепного детского психолога Дональда Винникота - 'достаточно хороший родитель: «Детям подойдут достаточно хорошие родители, а достаточно хорошие родители - это вы и я. Мы - живые люди, мы вправе быть собой. Только сохраняя гармонию в себе, переставая играть роли, которые нам навязывают, мы можем подарить гармонию нашим детям. Когда мы являемся собой, мы последовательны и предсказуемы. Если мы - это мы, то дети постепенно узнают нас и узнают мир, в котором им предстоит жить.»

'Достаточно хорошим' родителям не нужны правила, им нужна информация и поддержка. Беспокойство по поводу 'родительской состоятельности' возникает только от неуверенности, от недостатка информационной поддержки. Мы испытываем беспокойство, когда остаемся наедине со своими интуитивными действиями, вроде решений, которые приходят к нам в критический момент, когда нет времени раздумывать и надо действовать. Может быть мы, родители, дали ребенку шлепок или поцеловали, или обняли, или рассмеялись. Произошло нечто уместное. Именно это было правильно, лучше и не могло быть. Никто не смог бы сказать нам именно в этот момент, что нужно сделать в данных обстоятельствах. Потому что нельзя сказать заранее. Впоследствии, однако, родители принимаются обсуждать и недоумевать, и, часто, не понимают что же они сделали. Они пребывают в смущении относительно самой ситуации. В такой момент они склонны к тому, чтобы чувствовать себя виноватыми, им нужна помощь. Но помощь в виде информации, а не приказов: 'Делай то, не делай это'. Если

удается людям объяснить, что они делают, то они меньше пугаются и чувствуют себя в большей безопасности.

Родителям- это тот человек, который сможет прямо, тепло и без стеснительности рассказать о таких вещах, которые существуют, но почему-то о них не принято говорить. Например, о моментах, когда наш ребенок не любит нас, а мы - его. И о необходимости таких моментов в сложном деле любви. О детской ревности. О детской сексуальности. О стремлении быть идеальной матерью и о том, почему ребенку больше нужна обычная, несовершенная. И еще о многих других вещах, которые существуют в нашей жизни и, возможно, даже пугают. Рассказать об этом так, чтобы не нарушить уникальность семьи, чтобы не вгонять в рамки общих правил, в которые не помещается человеческая жизнь.

Нужно помнить, что в основном мы все - 'достаточно хорошие' родители. Когда нам нужна поддержка, мы можем ее всегда найти, всегда получить совет или нужную информацию - нужно только сделать шаг в эту сторону